ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. *144*		
Hora: *08:50am*	**Fecha:** *Noviembre 14 del 2025*	
Lugar:	*CDI VILLA MERCEDES. Nátaga - Huila.*	
Dependencia que Convoca:	*Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida - CORHUELLAS*	
Proceso:	*Promoción y prevención*	
Objetivo:	Socializar y fortalecer los conocimientos sobre lactancia materna, alimentación complementaria y suplementación nutricional.	

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática **LACTANCIA MATERNA, ALIMENTACION Y SUPLEMENTACION.**
4. Desempeño

Desarrollo:

1. Saludo: La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida se destacó la importancia de adquirir conocimientos sobre seguridad alimentaria, sus conceptos básicos y como lo perciben en su experiencia.

2. Oración: Se Les invito a tomar un momento de silencio para agradecer por la vida, por la oportunidad de nutrir y ser nutridas, y por el encuentro que nos permitió aprender y acompañarnos. Deseando que sea un espacio de luz, confianza y crecimiento, para que con las herramientas que se les compartió, puedan ser replicadas.

3. Socialización de la temática

TEMA: **LACTANCIA MATERNA, ALIMENTACION Y SUPLEMENTACION.**

En la fecha establecida, se reunió al talento humano del programa con el propósito de socializar los contenidos educativos relacionados con la importancia de la lactancia materna, su composición, los beneficios para el binomio madre–bebé, así como las recomendaciones sobre la alimentación complementaria y la suplementación nutricional durante los primeros años de vida.

Se realizó la presentación de la infografía, iniciando con la explicación de la importancia de la lactancia materna, destacando que esta continúa siendo la base de la alimentación hasta los dos años o más, favoreciendo el desarrollo cerebral y cognitivo, fortaleciendo el sistema inmunológico y aumentando el vínculo afectivo entre la madre y el bebé. Así mismo, se mencionó su impacto positivo en la salud materna.

PÚBLICA

Seguidamente, se expuso la composición de la leche materna, explicando cada uno de sus componentes: agua, enzimas, vitaminas, minerales, carbohidratos, proteínas, grasas, anticuerpos, células vivas y factores de crecimiento. Se destacó que estos elementos se encuentran en proporciones exactas y adaptadas a las necesidades nutricionales y fisiológicas del bebé, favoreciendo tanto el crecimiento como la protección inmunológica.

Posteriormente se abordó el inicio de la alimentación complementaria, explicando que debía iniciarse a los seis meses, momento en el cual las necesidades nutricionales del niño superan el aporte exclusivo de la leche materna. Se recordó que, para este proceso, era fundamental observar señales de madurez como mantener la cabeza erguida, sentarse con apoyo y mostrar interés por los alimentos.

Se explicaron también las recomendaciones clave, como iniciar con porciones pequeñas, ofrecer los alimentos uno a uno, mantener variedad y texturas acordes a la edad, e introducir alimentos naturales y coloridos que favorecieran la aceptación y el desarrollo motor oral.

Finalmente, se socializaron los aspectos referentes a la suplementación, enfatizando que debía darse únicamente bajo indicación médica o nutricional. Se explicó la importancia del hierro como suplemento prioritario para prevenir anemia, así como la relevancia de la vitamina D y el zinc en el crecimiento y desarrollo del bebé. Se resaltó que los suplementos no reemplazan los alimentos naturales ni la lactancia materna, sino que actúan como un apoyo en casos necesarios.

Durante toda la socialización se promovió la participación activa del talento humano, resolviendo dudas y permitiendo reflexiones sobre la práctica diaria en el acompañamiento a las familias.

Desempeño: Durante el desarrollo de la jornada de socialización, los participantes demostraron un alto nivel de compromiso, interés y disposición para adquirir y compartir conocimientos relacionados con los temas expuestos.

Así mismo, se promovió un ambiente de respeto y colaboración, lo que permitió el intercambio de experiencias entre los asistentes y enriqueció el aprendizaje.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
El talento humano se comprometió a replicar la información con las familias durante los espacios educativos y de acompañamiento	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*
Se decidió continuar utilizando la infografía como material pedagógico para reforzar procesos formativos.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yurielis Tapia Gómez	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Yurielis Tapia G.

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yurielis Tapia Gómez		

PÚBLICA

EVIDENCIAS


LACTANCIA MATERNA, ALIMENTACION Y SUPLEMENTACION
LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
¿Sabías cuáles son los beneficios de la lactancia materna?
Fortalece el sistema inmunológico del bebé
Favorece el vínculo afectivo madre-hijo
Estimula el desarrollo cerebral y cognitivo
Beneficia la salud materna
"La leche materna: el primer acto de amor y salud."
CÓMO ESTA COMPUESTA LA LECHE MATERNA
Cuales son sus componentes
AGUA
Proteínas
Grasas
Carbohidratos
Inmunoglobulinas (Inmunoglobulinas)
Enzimas
Factores de crecimiento
Vitaminas
MINERALES
Células vivas
ALIMENTACION COMPLEMENTARIA
¿COMO INICIO?
Esperar el momento adecuado
Mantener la variedad y consistencia adecuada
Continuar con la lactancia materna
SUPLEMENTOS
Hierro
VITAMINA D
Zinc
RECOMENDACIONES
"Alimentar con amor hoy es construir salud para toda la vida."
ND. YURIELIS TAPIA GOMEZ



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: LACTANCIA MATERNA, ALIMENTACION Y SUPLEMENTACION FECHA 14 DE NOVIEMBRE DEL 2025

HORA INICIAL: 08:50 am HORA FINAL: 10:00am LUGAR CDI VILLA MERCEDES

DEPENDENCIA LIDER: CORPORACION HUELALS DE AMOR PARA TU VIDA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Claudia Marcela Vargas	1080261377	Coordinación	Corhuella	Huila	La plata		X	3108183719	auditoriamarcelavargas@gmail.com		
2	Lady Tatiana Gutierrez	1033680302	Auxiliar pedagogica	Corhuella	Huila	La plata		X	3142981775	tatygutierrez0220gmail.com		
3	María Alejandra Ocali	1075247713	Agente Educativo	Corhuellas	Huila	La plata		X	3227787640	alejandraocali2020@gmail.com	María Alejandra	
4	Daniela Andrea Narce E	1004447528	Agente Educativa	corhuellas	Huila	la plata		X	3128568677	danielathurmo@gmail.com	Daniela N	
5	Yeni Alexandra Torres A	1024553024	Auxiliar pedagogica	corhuellas	Huila	La plata		X	3128709678	yeni.018@hotmail.com		
6	Edna Constanza	52766455	Servicios Generales	corhuella	Huila	la plata		X	3119625734	educadoracdi	Edna C.	
7	Alba Lucia Delafuente	26473962	Gestora alimento	Corhuellas	Huila	la plata		X	3208875813	alvipe21@hotmail.es	Alba Lucia	
8	Yurielis Tapia Gómez	1065772206	Nutricionista	Corhuellas	Huila	la plata		X	3184556749	yurielistapia@gmail.com		
9	Claudia Ximena Brand	26472344	Auxiliar	Corhuellas	Huila	La plata		X	3506190361	claxisrojas@gmail.com		
10	Wendy Amezquita P	1079911559	Psicologa	Corhuellas	Huila	La plata		X	3134066099	wendyamezquita@gmail.com		
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with CamScanner